

Nieuwsbrief augustus 2011

Zomer !

De zomervakantie van de scholen is voorbij, althans in deze regio. Het is fijn om iedereen weer te zien, gezond en wel. Voor de mensen die hun vakantie nog tegoed hebben; laat de zon maar schijnen!

Als de scholen weer beginnen, komt iedereen weer in beweging. Ook in Smrti zullen de uren weer drukker worden.

Onze burens in het pand zijn weggegaan. De nagelstudio heeft het niet gered en we vinden dat heel jammer. Wat er nu met de lege ruimtes gaat gebeuren is onzeker. Er is een kleine kans dat Smrti gaat uitbreiden, maar dat is een beslissing die heel zorgvuldig genomen wordt. Smrti betekent 'aandacht' en die aandacht moet gewaarborgd blijven. De aandacht mag niet ten koste gaan van het groter groeien.

Zodra daar beslissingen in genomen worden horen jullie dat van ons.

Nieuwe uren.

In september zullen enkele nieuwe uren starten zodra er een paar aanmeldingen zijn. Zo wordt er nog een extra Hatha yoga uur gestart op *maandag aan het begin van de avond van kwart over 6 tot kwart over 7* en op *vrijdagochtend* wordt er nog een uur yoga gegeven *van 10 tot 11 uur*. Beide uren worden gegeven door Jeannette.

In de nieuwsbrief van juni was er ook sprake van een uur Nidra yoga met Mindfulness. Dat uur yoga wordt even uitgesteld. Op dit moment lukt het Lilly niet om les te geven. Dat is jammer, maar de verwachting is dat het over een paar maanden wel gaat lukken.

Jubileum

In september bestaat Smrti 5 jaar en dat willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Op zondag 25 september is er een open dag in Smrti. Er worden yoga- en meditatie lessen gegeven. Er is thee, koffie en lekkere hapjes. Er zal een gezellige bedrijvigheid in het pand zijn. Waarschijnlijk komt ook het theewinkeltje langs.

Over de hele wereld wordt op die datum yoga gegeven in het kader van [Global Mala](#). Alle yoga centra zamelen dan geld in voor: *schoon drinkwater voor iedereen*. Alle lessen die die dag gegeven worden, zijn gratis. Er wordt wel een vrijwillige bijdrage gevraagd voor het goede doel. Meer informatie volgt nog.



Doe mee aan
de Global Mala 2011